



## Entdecke den MännerSport Buttisholz

### Bist du über 40 und suchst sportliche Abwechslung und gute Kameradschaft?

Dann bist du bei uns genau richtig! Der Verein MännerSport Buttisholz bietet dir die perfekte Plattform, um aktiv zu bleiben, deine Fitness zu verbessern und neue Freundschaften zu knüpfen.



#### Training

Jeden Mittwoch um 20:00 Uhr



#### Ort

Turnhallen Schulanlagen Buttisholz

**Komm vorbei – jederzeit und ohne Anmeldung!**

---

### Was bieten wir dir?



#### Spiele

Volleyball, Netzball, Badminton, Tchoukball, Hockey und mehr!



#### Gymnastik

Kräftigung, Kondition, Beweglichkeit und Gleichgewicht.



#### Outdoor-Aktivitäten

Biken, Velofahren, Wandern.



#### Freizeitpass

Jassen, Kegeln, Bowling.



#### Gesellige Events

Vereinsausflug, Wintersporttag, Halbjahresabschluss, Weihnachtsfeier.

---



## Warum der MännerSport Buttisholz?

---



**Abwechslungsreiches Programm** Unsere motivierten Leiter gestalten jeden Abend mit neuen, spannenden Aktivitäten.



**Gemeinschaft** Geniesse den Austausch mit Gleichgesinnten.



**Fitness & Spass** Bleib fit und hab dabei jede Menge Spass!

---



**Bist du neugierig geworden?**

---

Besuche uns mittwochs in den Turnhallen der Schulanlagen Buttisholz – wir freuen uns auf dich!

### Kontakt:



**E-Mail** alois.huber@mr-buttisholz.ch

ivo.lustenberger@mr-buttisholz.ch



**Telefon** 079 7248868

079 6016924



**WEB** [www.mr-buttisholz.ch](http://www.mr-buttisholz.ch)



---

**MännerSport Buttisholz – Gemeinsam aktiv, gemeinsam stark!**